



SAMSTAG, 23. MÄRZ 2019

TIPP DES TAGES



Unser neuer
Gartenkatalog
ist da!

Schausonntag von
14.00 bis 17.00 Uhr.
Besuchen Sie unsere
Ausstellungen!

Dieselstraße 1, 31228 Peine
www.baustoff-brandes.de

**Baustoff
Brandes**
Da bau ich drauf.

9666201_002419

SEITENBLICK

Liebe Schrittezähler!

☑ Schade, jetzt ist die PAZ-Aktion „Peine bewegt sich“ auch schon wieder vorbei. Leider wurde die Länge dieses Seitenblicks an meine Schrittmenge angepasst, deswegen folgt mein ausführliches Fazit erst am Montag. Hier nur so viel: Ich werde mich künftig mehr bewegen!



Ihr
Tobias Moll
t.mull@paz-online.de

„Peine bewegt sich“: Ein Team kam zu Fuß aus Ilsede zur PAZ

Hausärztliche Praxis machte sich auf den sieben Kilometer langen Weg – Gewinnübergabe am 5. April

VON BIRTHE KUSSROLL-IHLE

PEINE. Das Hinweisschild im Eingangsbereich wies seit Tagen darauf hin: Die Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Thomas und Marion Renneberg in Groß Ilsede schloss am Freitag wegen einer innerbetrieblichen Veranstaltung bereits um 11 Uhr. Grund: Das Team der Arztpraxis nahm als eine von 53 Gruppen an der PAZ-Aktion „Peine bewegt sich“ teil und machte sich zu Fuß auf den rund sieben Kilometer langen Weg zur PAZ-Geschäftsstelle in Peine.

➔ Von der Patienten hat das Team aus Groß Ilsede viel Motivation und Zuspruch erhalten.

Dort endete die erfolgreiche Aktion mit der Abgabe der Schrittzähler. Die Gruppe hatte weitere Mitarbeiterinnen der Arztpraxis beim Fußmarsch im Schlepptau, alle ausgestattet mit Teamgeist, Vorbildcharakter, Bewegungsdrang und viel guter Laune.

Und auch nach Ablauf der PAZ-Aktion hält das Praxisteam Schritt: „Bewegung ist ein kostenloses Medikament“, sagte Teilnehmerin Dr. Renate Schlegel. Viel frische Luft, der Aufenthalt in der Natur und die Schaffung sozialer Kontakte seien weitere positive Effekte. Seitens der Patienten hätte das Team viel Motivation und Zuspruch erhalten. Bei der Blutabnahme im La-



Das Renneberg-Team um Dr. Renate Schlegel (3.v.r.) hat beim Fußmarsch Verstärkung von Kolleginnen bekommen. FOTO: BIRTHE KUSSROLL-IHLE

bor, am Empfang oder im Behandlungszimmer – das Schritte zählende Team hatte Gesprächsstoff zur Freude der Patienten. „Bewegung ist ein

Baustein, um bei Missstimmung, Depression und böartigen Erkrankungen den Kopf freizubekommen und hilft, gesund älter zu werden“,

bemerkte Marion Renneberg. Ob mit oder ohne gewonnenes Preisgeld – das Praxisteam werde Geld für ein soziales Projekt spenden, so Renne-

berg. Die Übergabe des Preisgelds findet im S-Treff der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine am Freitag, 5. April, um 16 Uhr statt.

Schritt für Schritt dem Sieg entgegen: Nun wird ausgewertet

VON ANTJE EHLERS

Wie viel Schritte sind bei der Aktion „Peine bewegt sich“ zusammengekommen? Welches Team hat sich im Laufe der vergangenen Woche am meisten bewegt und gewinnt ein Preisgeld in Höhe von 1000, 1500 oder sogar 2500 Euro? Diese Fragen werden in den nächsten Tagen beantwortet werden können, denn gestern wurden die Schrittzähler in der Geschäftsstelle der PAZ zur Auswertung ausgelesen. Die Geräte durften die Teilnehmer behalten.

Insgesamt beteiligten sich 53 Teams von 43 Firmen und Verbänden, um im Rahmen der PAZ-Gesundheitswochen „Fit & Gesund 2019“ bei der Aktion „Peine bewegt sich“ in Fünfergruppen gegeneinander im sportlichen Wettkampf anzutreten. Dabei galt es, ausgestattet mit Schrittzählern, täglich möglichst viele Schritte zu schaffen.

Die drei Teams mit den meisten Schritten gewinnen attraktive Geldpreise. Und es gibt weitere Sieger: Die Hälfte des Preisgeldes wird von den Firmen selbst gewählten so-

zialen Projekten zur Verfügung gestellt. Um den Sieg zu erlangen, haben etliche Teams großes Ideenreichtum entwickelt.

Sei es der tägliche, mehrere Kilometer lange Weg zur Arbeit, der zu Fuß absolviert wurde, ein paar Joggingrunden extra, Wanderungen im Harz – die Teilnehmer haben keinen Aufwand gescheut, um „ihre“ Gruppe möglichst weit in der Endabrechnung nach vorn zu bringen.

„Wir haben sogar die Werbepausen beim Fernsehen genutzt und sind im Wohnzimmer herumgehüpft“, erzählt Carmen Korte, die mit ihren Kindern und ihrem Mann für dessen Firma „Frank Korte Schoolbusfahrten“ angetreten ist. Das Wochenende werde jetzt zum Erholen genutzt.

Die Resonanz sei überwältigend gewesen, erzählt PAZ-Mitarbeiterin Sabrina Cramme, die die Schrittzähler entgegennahm. „Viele haben gefragt, ob es im nächsten Jahr wieder so eine Aktion gibt.“ Wer jedoch das Team mit den meisten Schritten geworden ist und auf das Siegerettchen darf, wird erst bei der Gewinnübergabe am Freitag, 5. April, bekannt gegeben.



Gestern haben die Teilnehmer ihre Schrittzähler zur Auswertung in der PAZ-Geschäftsstelle vorgelegt. FOTO: ANTJE EHLERS



Digitale Gutscheinwelt.*

Exklusiv für Energiekunden der Stadtwerke Peine.

Überrasche Dich selbst. Jederzeit! Per App oder im Web.

* Dieses Angebot gilt nur für Energiekunden der Stadtwerke Peine. Der Gutschein ist vorab online in der VORTEILSWELT zu reservieren.



JETZT AUF
Google Play

Laden im
App Store

www.stadtwerke-peine.de

STADTWERKE PEINE
Nähe hat Zukunft.

5653501_002419